



♪金子指導日♪



5 月

	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
午前						○					
午後		○		○	○	○			○	○	○
夜		○	○	○	○					○	○

6 月

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
午前			○							○
午後		○			○	○	○		○	
夜	○	○			○	○	○		○	

	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
午前								○		
午後		○	○		○	○			○	○
夜		○	○	○	○	○			○	○

午前 8:00~12:00 午後 13:00~17:00 夜 17:30~21:30



♪小池指導日♪



5 月

	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
午前											
午後	○		○			○	○	○	○		○
夜	○		○	○	○	○	○	○	○		○

6 月

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
午前										
午後	○	○	○	○				○	○	○
夜	○	○	○	○				○	○	○

	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
午前										
午後	○			○	○	○	○	○		○
夜	○			○	○	○	○	○		○

午前 8:00~12:00 午後 13:00~17:00 夜 17:00~21:30



♪長谷川指導日♪



5 月

	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
午前	○		○	○							○
午後	○	○				○	○	○	○	○	
夜		○				○	○	○	○	○	

6 月

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
午前				○						
午後			○	○	○	○	○	○		○
夜			○		○	○		○		○

	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
午前				○	○					
午後	○	○	○	○	○		○	○	○	
夜	○	○	○					○	○	

午前 8:00~12:00 午後 13:00~17:00 夜 17:30~21:30



♪インストラクター指導日♪



(金子・小池・長谷川 指導日)

5 月

	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
午前	☆		☆	☆		☆					☆
午後	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
夜	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆

6 月

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
午前			☆	☆						☆
午後	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
夜	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆

	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
午前				☆	☆			☆		
午後	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
夜	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆

午前 8:00~12:00 午後 13:00~17:00 夜 17:30~21:30