



# ♪金子指導日♪



## 4 月

	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
午前									○	
午後	○	○	○	○	○	○	○	○		
夜	○	○	○	○	○	○	○	○		

## 5 月

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
午前						○				
午後		○	○	○	○				○	○
夜	○	○	○		○				○	○

	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
午前										
午後		○			○	○		○	○	
夜		○	○		○	○		○	○	

午前 8:00~12:00    午後 13:00~17:00    夜 17:30~21:30



# ♪ 小池指導日 ♪



## 4 月

	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
午前										
午後	○			○			○	○	○	○
夜				○			○	○	○	○

## 5 月

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
午前										
午後	○		○	○	○	○	○	○		
夜	○		○	○	○	○	○	○	○	

	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
午前										
午後	○	○	○	○			○		○	○
夜	○	○	○	○			○	○		○

午前 8:00~12:00    午後 13:00~17:00    夜 17:00~21:30



# ♪長谷川指導日♪



## 4 月

	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
午前			○				○			○
午後		○	○		○	○	○		○	○
夜	○	○			○	○			○	

## 5 月

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
午前	○								○	
午後	○	○				○	○	○	○	○
夜		○				○	○	○		○

	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
午前					○					○
午後	○		○	○	○	○	○			○
夜	○		○		○	○	○		○	

午前 8:00~12:00    午後 13:00~17:00    夜 17:30~21:30



# ♪インストラクター指導日♪



( 金子・小池・長谷川 指導日 )

## 4 月

	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
午前			☆				☆		☆	☆
午後	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
夜	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆

## 5 月

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
午前	☆					☆			☆	
午後	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
夜	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆

	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
午前					☆					☆
午後	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
夜	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆

午前 8:00~12:00    午後 13:00~17:00    夜 17:30~21:30