



♪金子指導日♪



3 月

	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
午前						○					
午後		○	○	○				○		○	○
夜	○	○	○	○	○			○	○	○	○

4 月

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
午前	○							○		
午後		○	○	○			○			○
夜		○	○	○	○		○			○

	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
午前					○	○				
午後		○	○	○			○	○		○
夜		○	○	○			○	○		○

午前 8:00~12:00 午後 13:00~17:00 夜 17:30~21:30



♪ 小池指導日 ♪



3 月

	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
午前											
午後	○			○	○	○	○		○	○	○
夜	○		○	○	○	○	○		○	○	○

4 月

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
午前										
午後	○	○			○	○	○	○	○	
夜	○	○	○		○	○	○	○	○	

	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
午前										
午後	○	○		○	○	○		○	○	
夜	○	○		○	○	○		○	○	

午前 8:00~12:00 午後 13:00~17:00 夜 17:00~21:30



♪長谷川指導日♪



3 月

	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
午前	○		○		○				○	○	
午後	○	○	○		○	○	○	○	○		
夜		○				○	○	○			

4 月

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
午前			○							
午後	○		○	○		○		○	○	○
夜	○			○		○		○	○	○

	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
午前		○								
午後	○		○		○	○	○		○	○
夜	○		○		○	○	○		○	○

午前 8:00~12:00 午後 13:00~17:00 夜 17:30~21:30



♪インストラクター指導日♪



(金子・小池・長谷川 指導日)

3 月

	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
午前	☆		☆		☆	☆			☆	☆	
午後	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
夜	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆

4 月

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
午前	☆		☆					☆		
午後	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
夜	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆

	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
午前		☆			☆	☆				
午後	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
夜	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆

午前 8:00~12:00 午後 13:00~17:00 夜 17:30~21:30