



# ♪金子指導日♪



## 12 月

	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
午前				○			○				○
午後		○	○			○	○	○	○	○	○
夜	○	○	○			○		○	○	○	

## 1 月

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
午前								○		
午後	○		○	○		○	○			○
夜	○		○	○	○	○	○			○

	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
午前										
午後	○		○	○			○	○	○	○
夜	○		○	○			○	○	○	○

午前 8:00~12:00    午後 13:00~17:00    夜 17:30~21:30



# ♪ 小池指導日 ♪



## 12 月

	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
午前											
午後	○		○	○	○	○			○	○	○
夜	○		○	○	○	○	○		○	○	○

## 1 月

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
午前										
午後	○	○		○		○		○	○	○
夜	○	○		○	○	○	○	○	○	○

	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
午前										
午後		○	○	○	○	○			○	○
夜		○	○	○	○	○			○	

午前 8:00~12:00    午後 13:00~17:00    夜 17:00~21:30



# ♪インストラクター指導日♪



( 金子・小池・長谷川 指導日 )

## 12 月

	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
午前	☆			☆		☆	☆			☆	☆
午後	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
夜	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆

## 1 月

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
午前	☆				☆	☆	☆	☆		
午後	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
夜	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆

	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
午前			☆							
午後	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
夜	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆

午前 8:00~12:00    午後 13:00~17:00    夜 17:30~21:30